

Mi jelezheti, hogy valaki krízisállapotban van?

Viselkedés

Agitáltság, ellenséges attitűd. Kiabál, másokra nézve fenyegető megjegyzéseket, gesztusokat tesz. Az illető nem megszólítható, bezárkózott, esetleg magában beszél. Alkohol vagy kábítószer fogyasztásra utaló jelek: kábaság, mozgásos nyugtalanság, acetonos lehelet.

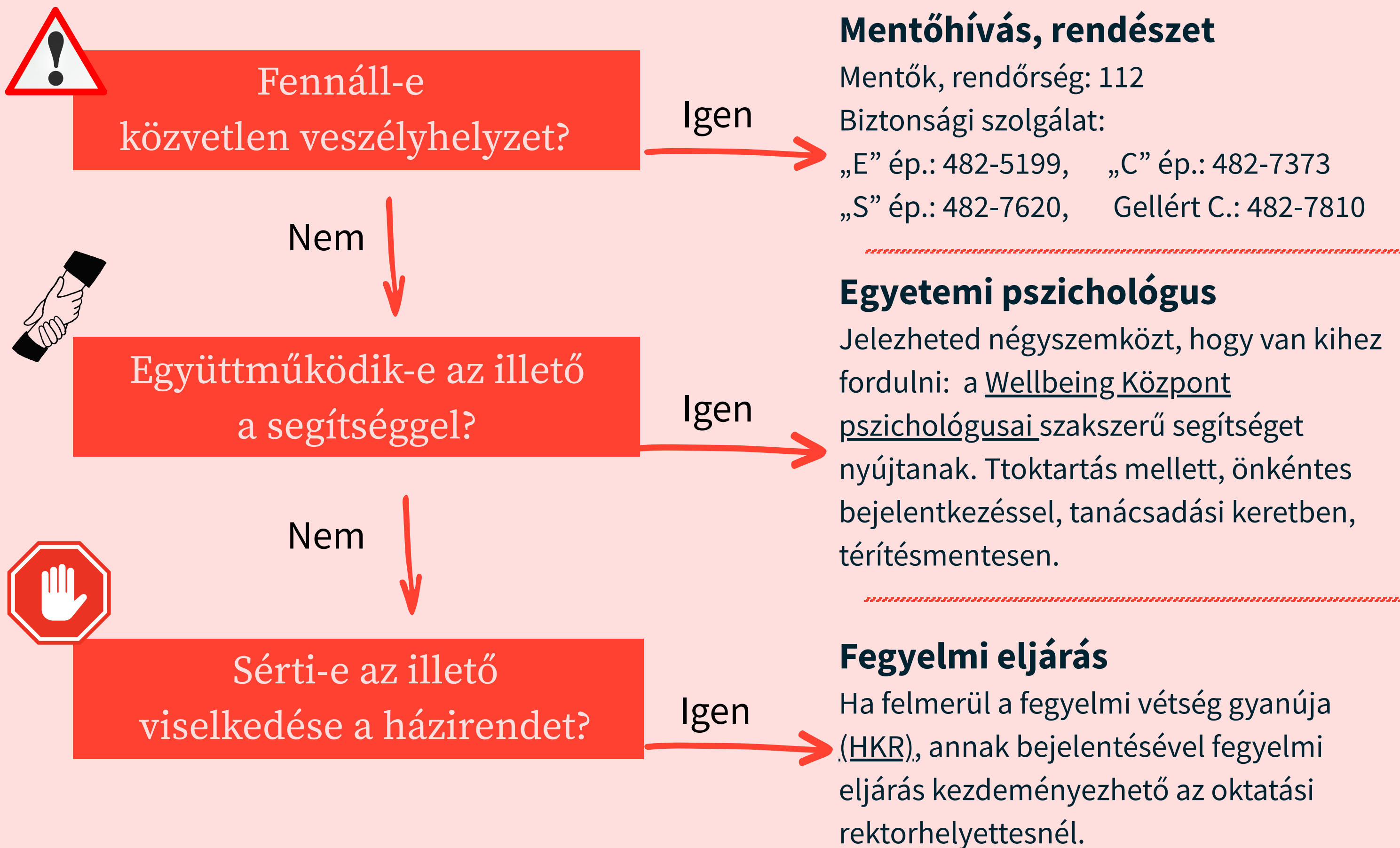
Testi jelek

Fizikai rosszullét, ájulás, szédülés, pánik stb.
Feltűnő mértékű testsúly csökkenés, gyarapodás.
Fizikai sérülések (hegek, foltok), azok eltakarására tett kísérlet (napszemüveg, hosszú ujjú felső).
Hosszabb ideje látható sápadtság, karikás szemek, aluszékonyság.

Tanulmányi teljesítmény

A hallgató teljesítménye drasztikusan romlik. Nem jelenik meg órán vagy vizsgán, nem észlelhető a jelenléte egy-egy kurzuson.

Miket mérlegelj, ha krízisállapotot észlelsz?



Itt olvashatsz még a krízishelyzetekben való hatékony kommunikációról.

Lelki elsősegély telefonszolgálat: 116-123