

Erasmus szakmai gyakorlat beszámoló

Időszak: 2017.11.01-2018.04.30

Helyszín: Oslo, Norvégia

Intézet: Peace Research Institute of Oslo (PRIO)

Fogadóhely (jelentkezés, általános áttekintés): 2017 augusztusától decemberig Erasmus külföldi részképzésemet töltöttem a University of Oslo-n (UiO), ahol a doktori képzésemhez szükséges elméleti és metodológiai kurzusokat hallgattam. Kiutazásom előtt, korábbi tanulmányaim alatt már ismertem a PRIO-t és munkásságát és mindig is célom volt, hogy ha már a megfelelő tanulmányi háttérrel rendelkezem, akkor megpróbálok felvételt nyerni a kutató központba. 2017 augusztusában, még Budapestről e-mailben felkerestem a Conditions of Peace and Violence Department vezetőjét, Havard M Nygard-ot, hogy személyes találkozóra időpontot kérjek tőle. Szeptemberben sikerült időpontot kapnom hozzá, amikor az irodájában ismerttettem eddig szakmai háttérrel és érdeklődtem egy esetleges szakmai gyakorlati lehetőségről. Nagyon szerettem volna valamilyen módon az intézethez csatlakozni és ez volt a leghatékonyabb módja. Hónapok elteltével (október környékén) megkaptam a lehetőséget, hogy november és április között mint Visiting Researcher részt vehetek a Havard vezette Costs of Contention projektben, ami egy nemzetközi kollaboráció a PRIO és a University of Michigan között. Amint kiderült a felvételi lehetőség kapcsolatba léptem az Erasmus Internship irodával Budapesten (Vattay Zsófia), akik minden szükséges segítséget, felvilágosítást megadtak, hogy a szakmai gyakorlat adminisztrációs háttere rendben legyen. November elsején pedig megkezdtem az öt hónapig tartó szakmai gyakorlatot.

Ez az öt hónap pedig nem csak szemlélet formáló volt, hanem egy mérföldkő is a szakmai előmenetelemben. Minden napomat benn töltöttem az irodában és nem volt olyan időszak, amikor ne lett volna feladatom, vagy ne tanultam volna aznap valami újat. A Cost of Contention projektben az irodalom áttekintés, kódolás rész volt az én elsődleges feladatom (ez körülbelül 1300 cikket jelent). Minden szükséges segítséget megkaptam, amikor valahol elakadtam és folyamatos visszajelzést is, amely rendkívül hasznos volt. A projekten kívül – mivel azzal jól haladtam – így idővel egyre több és több feladatot bíztak rám. Ezek között szerepelt kvalitatív kutatás, interjúztatás, különböző statisztikai programok használata modellezésre, illetve konferencia szervezési feladatok. A változatosság a napi teendőkben pedig egyrészt lehetőséget biztosított, hogy minél több embert és így munkásságukat megismerjem az

intézetben (ahol összesen körülbelül 75 fő dolgozik), illetve, hogy a új készségeket sajátítsak el és a meglévőket szilárdabb alapokra helyezzem. Ez nagyon nagyban elősegítette az integrációm a PRIO-ban. Ez egy igazán multikulturális hely, ahol együtt dolgozhattam lengyelekkel, amerikaiakkal, afgán és szír kutatókkal a norvégok mellett. Ez a fajta munkakörnyezet felbecsülhetetlen értékkel bír és a személyes fejlődésem egyik alapköveként tekintek rá. Annak ellenére, hogy az intézetben túlnyomó részt norvégok dolgoztak, a hivatalos munkanyelv angol volt, amely szintén nagyban segítette az integrációs folyamatot.

Szociális élet, munkakörülmények:

A PRIO egy különleges hely szociális szempontból. Az intézet multikulturális jellege ezt valahol még inkább felerősíti. Minden héten úgynevezett Brown bag session-t tartottunk a CVP department-ben. Ez azt jelenti, hogy az ott dolgozó körülbelül 15 ember együtt ebédel, miközben valaki 25 percen előadja jelenlegi kutatását és addigi eredményeit. A prezentációt pedig egy fél órás dialógus követ, ahol minden munkatárs felteheti kérdéseit, illetve tovább inspirálhatja a kutatást. Ez egy egészen különleges élmény volt számomra, hiszen egy kis csoportos workshop volt, ahol nagyon intenzív párbeszéd alakult ki.

Ezek az ebédidős prezentációk több szempontból fontosak voltak: itt mindannyian együtt voltunk, az előadó gyakorolta, hogy hogyan is kell hatékonyan közvetíteni a sokszor rendkívül bonyolult kutatását 25 percen, illetve a kritikákra hogyan kell azonnal és megfelelő módon reagálni. Ezt a gyakorlatot nagyon szívesen látnám az egyetemi közegben is, mivel így sokkal jobban megismerjük a munkatársunkat, kutatását és szembesülünk azzal is, hogy mindenki ugyanazokon a nehézségeken megy keresztül. Mivel a tudományos kutatói munka nagyfokú magányt kíván, ezért ezek az előadások nagyon hasznosak voltak. Ezen kívül, természetesen nemcsak a mi részlegünk tartott ilyen üléseket, hanem más department-ek is, amelyekre szintén nyitott volt a csatlakozási lehetőség. Számtalan esetben ültem be más ilyen megbeszélésekre hiszen sokszor azoktól lehet a legtöbbet tanulni, akik valami egészen mást kutatnak. A tudományos perspektíva tágítása, a különböző részterületek között átfedések felfedezése pedig csak erősíti a saját kutatói munkám. Mindenkinek ajánlom, hogy szánjon időt és energiát más tudományterületek megismerésére a sajátja mellett.

Ezen kívül a PRIO vezetősége rendkívül nagy hangsúlyt fektetett az irodán kívüli szociális életre. A kutatóintézetben belül saját futó klubunk volt, ahol minden szerdán együtt sportoltunk. Szerda délelőttöként pedig egy norvég jógaoktató hölgy tartott egy 30 perces jógaórát a dolgozóknak. Péntekenként a Phd-s kutatók, akikhez én is tartoztam, az irodán kívül összeültek különböző kávézóknak és ott *Shut up and Write session*-öket tartottunk, ami azt jelentette, hogy 45 perc folyamatos munka, telefon és minden egyéb nélkül, majd 15 perc szünet. Ezt minden pénteken reggel 9-től 4-ig megtartottuk és nagyon inspiráló volt. Jó volt egyrészt környezetet váltani és nem az irodából dolgozni, illetve ilyen strukturáltan órára pontosan teljesíteni. Ezek a pénteki közös napok megtanítottak egy sokkal hatékonyabb és koncentráltabb munkára, mindig ezeken a napokon haladtam a legtöbbet a teendőimmel. Ezt a gyakorlatot szintén egyszerű és különösen hasznos lenne átültetni az otthoni Phd-s életbe. Az akadémiai pálya integráns része a külföldi konferenciák látogatása, a kutatási eredmények bemutatása egy új közönség számára. Kinn létem alatt San Francisco-ban és Liverpool-ban is lehetőségem volt előadni, a többi kollegámmal elutazni és egy egészen másfajta oldalukról megismerni őket. Ezek szintén örök emlékek maradnak számomra.

Oslo tömegközlekedés, árak, lakhatás:

Oslo rendkívül drága város, felesleges is Magyarországhoz hasonlítani. A szakmai gyakorlatom alatt egy magyar úriembernél laktam egy szobában 20 perces metro útra a munkahelyemről. Az teljesen véletlen volt, hogy magyar volt, de aki szeretne kijönni annak ajánlom, hogy minél több angol nyelvű és magyar nyelvű facebook csoporthoz csatlakozzon, mert mindenki nagyon segítőkész és rengeteg hasznos információt találtam ott. Én is így találtam meg a szobát ahol laktam. Ezeket érdemes még a kiutazás előtt átböngészni.

A tömegközlekedés fantasztikus, minden eszköz pontos, tiszta és kulturált így rendkívül egyszerű eljutni egyik helyről a másikra. Ezért javaslom annak, aki kiköltözik, hogy ne ijedjen meg attól, ha azt látja, hogy a lakása kicsit messzebb van a belvárostól, mert tömegközlekedéssel minden 20 perc alatt elérhető. Egy havi diák bérlet körülbelül 15.000 forintnyi korona, míg egy felnőtt bérlet ennek a duplája. Ez a bérlet minden eszközre érvényes, még néhány kompra is, amelyekkel a környező fjordokat lehet meglátogatni. Mindenki, aki Norvégiába költözik számoljon azzal, hogy tényleg nagyon drága az élet, minden szempontból. Én a szobámat körülbelül 160.000ft-ért béreltem, a belvárosban lévő szobák (ahol gyakran több emberrel kell együtt lakni) ennél drágábbak. Egy kis lakás (kb 20 nm) bérleti ára olyan 400.000 forintnál kezdődik. Az étkezés nagyon jól megoldható otthon dobozolásal, ami külön remek,

hogy ennek itt Norvégiában kultúrája is van, így senki nem fog ránk furcsán nézni. Oslo emellett nagyon hideg körülbelül októbertől április végéig és erre érdemes még otthon felkészülni, ahol jóval olcsóbban tudjuk beszerezni a meleg ruhákat. Ezen kívül Oslo egy kozmopolita város, számos remek kávézóval, kiállítással, koncerttel és nem utolsó sorban egészen különleges kirándulás lehetőségekkel, amit mindenkinek kötelező kipróbálnia. Ez az egyik leghatékonyabb módja a társadalmi integrációnak is.