

Zombori Lilla

lilla.zombori@gmail.com

+36 30 959 3840 / +45 50 21 17 31

# Élménybeszámoló az Erasmus+ szakmai gyakorlati mobilitásról

## Bevezetés

Szakmai gyakorlatomat a 2016/17-es tanév II. félévében, megszakítás nélkül végeztem el a 2017.01.16 – 05.26. közötti intervallumban. Az Erasmus+ programnak köszönhetően lehetőségem nyílt Dániában dolgozni a szakmai gyakorlat keretében, a munkavégzés időtartama ezért az előírt 12 hét helyett 19 hétre növekedhetett.

Egy olyan országot kívántam választani, amely egyszerre kiemelkedő gazdasági, társadalmi és környezeti szempontból is. Dánia nemcsak Európa, hanem a világ egyik legstabilabb gazdasága: a Forbes 2016-os listája alapján a 6. legoptimálisabb ország az induló és működő vállalkozások számára, az egy főre eső GDP 52.000 dollár, a munkanélküliségi ráta pedig mindössze 4,6%. Magas az életszínvonal és az életminőség, az ENSZ 2017-re vonatkozó nyilvántartása alapján a második legboldogabb ország. Dánia mindemellett a fenntartható fejlődés és a környezetvédelem elkötelezett támogatója, az e téren tett lépései és intézkedései példaértékűek.

A Koppenhágában eltöltött szakmai gyakorlatom több, mint négy hónapja örökre szóló élmény marad számomra szakmai, tanulmányi és magánéleti szempontból is. A befogadó vállalattól ajánlatot kaptam egy meghosszabbított szerződésre is, így augusztusban alkalmam lesz folytatni az itt megkezdett munkát.

## Munkahelyvadászat

A fogadóhelykeresés egy rendkívül idő-és energiaigényes folyamat. Attól függetlenül, hogy Dánia is EU-s tagország, csak rövid és kötött időre elérhető külföldi hallgató foglalkoztatására sajnos nem minden vállalat nyitott. Tekintettel arra, hogy az egyetem különböző irodáival történő adminisztráció a fogadóhely megtalálása után legalább másfél hónapot vesz igénybe, érdemes a keresést legalább 2-3 hónappal a tervezett kiutazási időpont előtt megkezdeni. Az első munkahelyi napom január közepére esett, a munkahelyvadászatot októberben kezdtem.

Első körben igyekeztem összegyűjteni internetes forrásokból az ismertebb és nagyobb dán vállalatokat. Sok honlapon közvetlen kapcsolattartót is feltüntetnek, azonban a legtöbb alkalommal vagy csak a meghirdetett állásokra lehet jelentkezni, vagy a Karrier fülön

Zombori Lilla

lilla.zombori@gmail.com

+36 30 959 3840 / +45 50 21 17 31

feltüntetett űrlap kitöltésével kerülhetünk be az adatbázisba. Ez az út véleményem és tapasztalatom szerint kevésbé eredményes, mert a legtöbbször csak az automatikus válaszlevél érkezik vissza. Emiatt kerestem egy másik alternatívát: kapcsolatba léptem a dán nagykövetség kereskedelmi tanácsosával. A tanácsos úr nagyon segítőkész volt: elküldte az olyan dán cégek teljes listáját, melyek anya- vagy leányvállalattal rendelkeznek Magyarországon. Mivel e cégeknek van magyarországi kötődésük, bíztam abban, hogy nyitottak lesznek innen érkező munkavállaló fogadására. A listán szereplő körülbelül hatvan vállalat közül tíz válaszolt e-mailben, közülük hárman gondolkodtak komolyan az alkalmazásomban. A folyamat végére két állásajánlat közül választhattam. Miután megindul a levelezés a kiszemelt vállalatokkal, az a tapasztalatom, hogy onnantól igen gyorsan reagálnak. A fogadóhelyemmel október 17-én vettem fel a kapcsolatot, 28-án ajánlatot is kaptam, azonban a keresési folyamat több, mint két hétig elhúzódott. Ismét fontosnak tartom tehát kijelenteni, hogy a megcélzott kezdési nap előtt legalább 2-3 hónappal érdemes elkezdeni a keresést.

## Szálláskeresés

Koppenhága egy 1.200.000 fős város, az ingatlanpiac a magyarországihoz hasonló: a kereset 2-3-szorosa a kínálatnak, ezért az albérletvadászatra is legalább 1-2 hónapot szánni kell. Vannak a hazaihoz hasonló közvetítő oldalak, de itt a tapasztalatok szerint több a csaló. Facebookon is vigyázni kell, de itt rengeteg csoport szolgálja a szálláskeresési célt, az alábbiakban mindenképp érdemes nézelődni:

- Rent House / Apartment in Copenhagen
- Rent House / Apartment in Denmark
- Accommodation / Housing in Copenhagen
- Job, buy/sell, accommodation Copenhagen
- Roommate in Copenhagen
- Lejligheder til salg og leje i København
- ESN CPH: Give-Buy-Sell-Rent
- Housing in Copenhagen
- Accommodation in Copenhagen
- Copenhagen Business School Connect

Azzal fontos számolni, hogy a lakhatás a legnagyobb kiadás: nekem az ösztöndíjam éppen elegendő volt a havi bérleti díjam fedezésére (emiatt célszerű egyébként olyan munkahelyet

Zombori Lilla

lilla.zombori@gmail.com

+36 30 959 3840 / +45 50 21 17 31

keresni, ahol hajlandók pénzügyi támogatással segíteni, mert csak az ösztöndíj sajnos nem fedez minden kiadást és költséget). A havi bérleti díj 3500 korona körül kezdődik, ez egy szobára érvényes az albérletben. Az összeg 5-6000 koronáig mehet fel átlagosan, én 4300 koronát fizettem havonta. Ez az itthoni díjak kb. kétszerese, de Koppenhágában nagyon kedvező ajánlatnak számít. Általában 1-2 havi kauciót kérnek.

## Élet Dániában

### Odautazás

A Ryanair biztosítja a legkedvezőbb repülési megoldást: amennyiben kiutazás előtt 1-1,5 hónappal megvesszük a repülőjegyet, 7-8 ezer forintból meg lehet úszni a történetet. A feladott poggyász díja 9 ezer forint környékén mozog. Az út 1 óra 40 perc, Koppenhága Kastrup nevű városrészébe érkezik a gép, ez a sziget legkeletibb pontja, a 4-es zónában található. Jegyautomatában kell megvásárolni a jegyet, lakóhelytől függően. Amennyiben csak metróval használunk az albérlethez való eljutásig, a 36 koronás jegyet válasszuk, ez 75 percig, mindegyik metróvonalon érvényes.

### Közlekedés

Ahogy a bevezetőben is említettem, Koppenhága az egyik legfejlettebb európai város, ez gyakorlatilag az élet minden területén érezhető. Nagy hangsúlyt fektetnek a fenntartható növekedésre, ezért autóforgalom alig van, a városlakók többsége tömegközlekedéssel vagy biciklivel jár. A tömegközlekedés rendkívül színvonalas: a buszok tiszták és igényesek, még csúcsidőben sincs elviselhetetlen tömeg, a metrók szintén tökéletesen karban vannak tartva, a hálózat az egész várost lefedi. A város zónákból áll, erre a tömegközlekedés során nagyon oda kell figyelni, mert zónákra szólnak a bérletek is. A belváros az 1-2-es zónát fedi le, én az 1-es zónában dolgoztam és a 2-esben laktam, így elég volt erre a kettőre havi bérletet vásárolnom. Amennyiben valamelyik másik zónában akadt elintéznivalóm, volt lehetőség kiegészítő jegy vásárlására. A papír alapú bérlet nem jellemző, helyette két telefonos appot érdemes letölteni:

- **DOT Mobilpendlerkort:** ezzel havi bérletet lehet vásárolni. Beállítható, hogy hány zónára legyen érvényes az adott hónapban (2 zónára 375 korona). Az adott havi bérlethez kapcsolhatóan lehet kiegészítő jegyeket is venni ezen a felületen (plusz 1 zóna 12 koronába kerül, ez 75 percig érvényes vásárlástól számítva).

Zombori Lilla

lilla.zombori@gmail.com

+36 30 959 3840 / +45 50 21 17 31

- **DOT Mobilbilletter:** ezzel jegyeket lehet vásárolni. Itt is beállítható, hogy hány zónára legyen érvényes az adott jegy, egy zónára 12 korona, 75 percig érvényes. Akkor érdemes itt vásárolni jegyet, ha ritkán használ az ember tömegközlekedést, csak egy-egy alkalomkor van szüksége jegyre.

A buszokon ellenőr nincsen, de első ajtós a felszállás, itt kell felmutatni a bérletet vagy jegyet. A metrók kapuinál szintén nincs ellenőr, ehelyett különböző állomásokon szoktak felszállni, könnyen felismerhetők a fekete, DOT logóval ellátott egyenruhájukról, az oldalukra van csatolva általában az ellenőrző műszer. Bliccelni nem érdemes, mert nem lehet kimagyarázni, ellenben a büntetés díja a bliccelt zónák számától függően kellemetlenül magas összeg lehet. Egy alkalommal én is elfelejtettem kiegészítő jegyet venni, két hiányzó zónára 750 koronás büntetést kaptam.

A színvonalas tömegközlekedés ellenére biciklivel az igazi Koppenhágában közlekedni. A „Buy a Bike Copenhagen” Facebook-os csoportban több ezer hirdető van, 3-500 koronáért (ami egy havi bérlet árával azonos) nagyon jó állapotú bicikliket lehet találni. Amennyiben ez nem szimpatikus, vagy csak egy-egy alkalommal közlekednél biciklivel, minimum 5-6, az itthoni Bubihoz hasonló biciklikölcsönző szervezet működik a városban. A legjobb a Bycyklen, ezek fehér színű, GPS-szel és elektronikus hajtással ellátott biciklik, rendkívül igényesek és tele van a város dokkoló állomásokkal (értsd: minden metrómegállónál és nagyobb csomópontonál található lerakóhely). Érdemes regisztrálni a bycyklen.dk oldalon, itt lehet a különböző havi és percalapú csomagok közül válogatni. Az első regisztráció után levonnak 200 korona előleget, amit pár napon belül visszautalnak. A biciklisáv gyakorlatilag szélesebb, mint az autótűt, de éppen ezért nagyon oda kell figyelni, mert mindenki folyamatosan előzget meg kerületi a másikat. Maga a közlekedés egyébként biztonságos, az autósok is jellemzően ügyelnek a biciklis forgalomra.

## Árak és megélhetés

Turistaként Koppenhága nagyon drága város, azonban tartós itt tartózkodás esetében abszolút megfizethető minden. Ahogy említettem, az ösztöndíj (600 euró, ez kb. 4500 koronának felel meg) várhatóan csak a szállást fogja fedezni, az összes havi költségre emellett kb. 2000 koronával kell számolni, de én például az esetek többségében heti 3-400 koronából bőven kijöttem. Az élelmiszer a hazaival hasonló áron kapható, érdemes nagyobb boltokban vásárolni (a Netto és a Føtex a két legnépszerűbb áruházlánc). A szórakozás, kikapcsolódás

Zombori Lilla

lilla.zombori@gmail.com

+36 30 959 3840 / +45 50 21 17 31

ezzel szemben a hazai árak 3-4-szeresét teszi ki: egy mozijegy pl. 110 korona körül mozog, egy belvárosi kávézóban 40 korona körül kapható egy kávé, a kocsmában kapható sör átlagos ára pedig 50 koronánál kezdődik. Az itthoninál helyenként magasabb árak ellenére azonban Koppenhága egy igen élhető város, amennyiben odafigyelünk az árcédulákra, akkor abszolút kordában tartható a költségek.

A dánok jellemzően nagyon befogadók, a kiemelkedő életszínvonal miatt Dánia nem csak az európai, hanem az arab és közel-keleti népek számára is vonzó letelepedési helyszín. Mindenki beszél angolul, egyáltalán nincsenek kommunikációs zavarok. A munkahelyi élet és magánélet között itt a legjobb az egyensúly, ebből ered a dánok alapvetően boldog viselkedése. Mindenki nagyon kedves és segítőkész, nagyon pozitívan értékeli a beérkező különböző kultúrákat és nemzeteket. Jellemzően sok a munkahelyi rendezvény, a mi irodaházunkban például havonta sort kerítettek egy ún. Friday Bar című eseményre, ahol az irodában működő különböző cégek dolgozói közösen szórakozhattak. A sok rendezvény miatt nagyon könnyű új embereket megismerni.

Összességében egy életre szóló élmény volt ez a négy és fél hónap, amiben nagyon sok szerepet kapott az is, hogy egy ilyen fantasztikus városban tölthettem a gyakorlatomat. Rengeteg különleges emberrel találkoztam, gyönyörű helyeken jártam a városban belül, s ezek miatt nagyon szerencsésnek érzem magam, hogy augusztustól itt indulhat az életem következő fejezete.