



## BESZÁMOLÓ ERASMUS+ SZAKMAI GYAKORLATRÓL

### AZONOSÍTÓ ADATOK

Név (nem kötelező megadni):

E-mail cím (nem kötelező megadni):

Neptun kód:

Szak:

Évfolyam:

Szakmai gyakorlat típusa:

Ösztöndíj típusa:

Mobilitás kezdő dátuma:

Mobilitás záró dátuma:

Fogadó ország:

Fogadó város:

Bécs

Fogadó szervezet neve:

Henkel CEE

Betöltött pozíció, munkakör:

Trade Marketing, Category Management, eCommerce Intern

Munkavégzés nyelve:

angol

I. online nyelvi teszt eredménye:

B2

II. online nyelvi teszt eredménye:

C1

**Ajánlanám a fogadó szervezetet, mert:**

- Szakmailag sok fejlődési potenciált kínált
- Befogadó volt a közösség
- Megbecsülték a munkámat
- Versenyképes fizetést kaptam
- Multikulturális volt a közeg
- Tervszerűen végezhettem a munkámat
- Hasznos visszajelzéseket kaptam
- Volt mentorom, akihez fordulhattam, segített
- Rugalmasan kezelték az adminisztratív teendőket (pl. Erasmus+ dokumentumok)
- Megfelelő munkakörülményeket biztosítottak számomra

Egyéb:

**EGYÉB ADATOK, MEGJEGYZÉSEK**

*Ha szeretne, itt megadhat egyéb adatok, információkat.*

## TANULMÁNYOKKAL, SZAKMAI GYAKORLATTAL, MUNKAVÉGZÉSSSEL KAPCSOLATOS KÉRDÉSEK

1. Amennyiben nem nyáron vagy abszolválás után volt külföldi szakmai gyakorlaton, hogyan tudta összeegyeztetni itthoni tanulmányait mobilitásával? (egyéni tanrend, vizsgák, kreditelismertetés, stb.)
2. Készült-e a szakmai gyakorlata megkezdése előtt tanulási/felkészülési terv? Ha igen, kapott-e ehhez szakmai támogatást oktatójától vagy mástól?
3. Volt-e olyan oktatója vagy munkahelyi mentora, akivel tudott kommunikálni a tapasztalatairól a mobilitása alatt?
4. Milyen pozíciót töltött be a fogadó helyen? Mik voltak a feladatai? Volt-e a feladatainak alakulásában szerepe annak, hogy Önt mi érdeklí, miben szeretne jártasságra szert tenni?
5. Miket tanult? Mikben fejlődött szakmailag, illetve milyen kompetenciái fejlődtek? Milyen kompetenciát kívánta tudatosan erősíteni, melyeket sikerült fejlesztenie nem tervezett/várt módon?
6. Milyen mértékben fejlődött a nyelvtudása és általában a kommunikációs készségei?
7. Mik voltak a személyes és szakmai célkitűzései? Ebből miket valósított meg, illetve mi az, amiben akár felül is múlta a gyakorlat a terveit?
8. Milyen figyelemre méltó jó és rossz gyakorlatokat figyelt meg
  - a. a konkrét szakterület;
  - b. a munkaszervezet, együttműködés, szervezeti kultúra;
  - c. a munkafolyamatok;
  - d. az adminisztratív környezet;
  - e. a munkavállalóknak nyújtott szolgáltatások vonatkozásában?
9. Gyarapodott-e olyan tudással, ami a személyes fejlődésén túl környezete, kortársai vagy a Budapesti Corvinus Egyetem számára hasznos lehet? Milyen tanulságokat fogalmazna meg a BCE számára?

*Rendkívül hálás vagyok, hogy a globális koronavírus járvány kihívásai ellenére szerencsém volt szakmai gyakorlatot találni Bécsben egy olyan szektorban, amely régóta vonzó volt számomra. A 6 hónapos szakmai gyakorlatom alatt elsősorban Trade Marketing, Category Management és eCommerce pozíciókban támogattam menedzsereimet, de a mindennapi teendőim során a fenntarthatósági témákban is gyakran részt vettem.*

*A legfontosabb feladataim közé az alábbiak tartoztak:*

- *eCommerce online tartalom készítésének koordinálása a globális központ, a régió és az ügynökségek között*
- *Regionális promóciók készítése, TMA ötletek kidolgozása és implementálásának támogatása a kulcsfontosságú Henkel márkák számára*
- *Visual Attention elemzés készítése és fejlesztési ötletek nyújtása az FMOT irányelvek szerint*
- *Versenyársak monitorozása és elemzése*
- *A régióhoz tartozó országok informálása és segítése különböző kérdések esetén*
- *Lokális best practice-k gyűjtése és prezentálása a globális meetingeken*

*A gyakornokként eltöltött időmet már az első naptól kezdve próbáltuk úgy alakítani, hogy a legtöbbet tanulhassak és olyan feladatokba lássak bele, amelyek szakmailag fontosak lehetnek a jövőbeli pozícióimhoz. Amellett, hogy a menedzsereim napi teendőit támogattam, lehetőségem volt olyan területekkel/feladatokkal is foglalkozni, amelyek teljesen újak voltak számomra.*

Azonban nem csak szakmai területen sikerült új képességeket elsajátítanom, hanem különböző kompetenciáim is fejlődtek:

- *Nemzetközi projektmenedzsmenthez szükséges készségek – projektek irányítása interdiszciplináris csapatokkal*
- *Elemző, szervező, problémamegoldó és strukturáló készségek*
- *A digitális kompetenciákban, valamint az innovatív, kreatív és stratégiai gondolkodásmódot igénylő területeken is jártasságot szereztem és fejlődtem*
- *A kereskedelmi marketinghez, a kategóriamenedzsmenthez, a fenntarthatósághoz és az e-kereskedelelemhez releváns ismereteket tovább mélyítettem*

Az 5 fős csapatunk nagyon nemzetközi volt (cseh, olasz, francia, német, magyar), ami elősegítette különböző nemzetek megismerését és nyelvi kompetenciák gyakorlását. Sikerült bővítenem angol, német és spanyol szókinccsemet. Sőt, ami talán ennél is fontosabb, hogy üzleti környezetben csiszolhattam az angol kifejezőképességemet és előadóképességemet.

Bátran állíthatom, hogy a szakmai gyakorlat mind a szakmai, mind a személyes életemben felülmúlta az előzetes várakozásaimat. Szakmailag új területeket ismertem meg, ami segített abban, hogy eldöntsem milyen területek érdekelnek, sőt tapasztalatot is szerezhettem bennük. Mindezek mellett szerencsém volt részt venni egy Employer Social Branding Instagram kampányban, amely a Henkel gyakornokok mindennapjait mutatta be.

## **JÖVŐRE VONATKOZÓ KÉRDÉSEK**

- 1. Lesz-e lehetősége, szándéka kapcsolatot tartani a fogadó céggel?**
- 2. Tervezi-e, hogy az adott cégnél dolgozzon majd? Kapott-e ilyen ajánlatot?**
- 3. Milyen kapcsolati hálót épített?**
- 4. Milyen perspektívákra lelt a szakmai gyakorlat kapcsán a jövőjét illetően?**
- 5. Mit és hogyan tesz be az önéletrajzába?**

*A szakmai gyakorlatom során kapott visszajelzések nagyon pozitívak voltak. A menedzsereimmel szoros kapcsolat alakult ki, így a jövőben is bátran fordulok hozzájuk szakmai kérdésekben.*

*Az eltöltött idő hasznos volt a kapcsolati háló kiépítésében is, hiszen a regionális pozíció miatt a globális központtal és a régióhoz tartozó országokban található leányvállalatokkal is tartottam a kapcsolatot.*

*A jövőben örömmel dolgoznék a Henkelnél, szerintem egy nagyszerű munkadó és szívesen ajánlanám másoknak is. Az önéletrajzomba büszkén írom bele a nemzetközi szakmai tapasztalatomhoz a kint eltöltött időt, a pozícióhoz tartozó legfőbb feladataimmal.*

## ÖNREFLEXIÓK, VISSZAJELZÉSEK, EGYEBEK

1. Fejlődött-e valamiben a személyisége a kint lét alatt, által? Ha igen, mi(k)ben?
2. Mennyire volt elégedett Erasmus+ (v. Campus Mundi) koordinátorával / koordinátoraival? Van-e bármilyen visszajelzése számukra?
3. Egyéb megjegyzések, tanácsok, ötletek.

### **Személyiség:**

*Az önmegvalósításhoz és a személyes fejlődéshez nagyon támogató környezetet teremtett a Henkel. Nem éreztem azt, hogy csak egy adott feladatkör elvégzését várják tőlem, hanem próbáltak minél változatosabb, a személyiségemhez leginkább illő projektekkel megbízni. Lehetőséget kaptam, hogy felelősséget vállaljak és koordináljak saját projekteket, illetve a személyes fejlődésemet szem előtt tartva próbáltunk olyan feladatokkal előállni, amelyek a komfort zónámon kívül esnek és tanulhatok belőlük.*

*Ha csak egyetlen dolgot kellene kiemelnem, hogy mi az, amiben a legnagyobb fejlődést értem el, az a magabiztosság. Bebizonyítottam magamnak, hogy képes vagyok egy másik országban, egy idegen nyelven, egy új iparágban olyan színvonalú munkát végezni, amellyel a környezetem és én is elégedett vagyok.*

*A személyiségem fontos része a humor. Felszabadító és örömteli felismerés volt, hogy a külföldön töltött idő alatt sem kellett megválnom a személyiségem egy részétől, hanem bizonyosságot szereztem abban, hogy egy idegen nyelven is képes vagyok humorral fűszerezni a mindennapjaimat.*

*Úgy érzem, hogy ezek kellő önbizalmat adnak ahhoz, hogy ezután bátran keressek akár külföldi, akár belföldi pozíciókat.*

### **Erasmus+ adminisztráció:**

*Az Erasmus+ teendőket és adminisztrációt illetően rendkívül elégedett vagyok, hiszen a koordinátorom nagyon kedves volt és minden kérdésemre gyorsan megkaptam a választ. Gördülékenynek és gyorsnak éreztem a teljes folyamatot.*

## PRAKTIKUS ÖTLETEK, HASZNOS TANÁCSOK KIFEJTÉSE AZ ALÁBBI KÉRDÉSEKRE VONATKOZÓAN

1. **Fogadó hely keresése:** Hogyan, hol, mennyi idő alatt talált fogadó helyet?
2. **Szállás:** Hogyan, hol, mennyi idő alatt talált szállást? Szállás jellege, típusa (albérlet, kollégium, stb.), díja, elhelyezkedése.
3. **Oda- és visszautazás:** utazás módja (pl. autó, vonat, repülő, busz), árak, csomagolás, tippek, tanácsok
4. **Megélhetés, árak a fogadó országban, városban:** pl. tömegközlekedés, ételmiszer, háztartási cikkek, szórakozás, ruházkodás, stb.
5. **Társadalom, kultúra a fogadó országban, városban.**
6. **Utazási, szórakozási és kulturális lehetőségek a fogadó városban, országban.**
7. **Egyéb hasznos tanácsok, tippek, gondolatok (kitöltés opcionális)**

### **1. Fogadó hely keresése:**

Szerencsésnek mondhatom magam, hiszen a koronavírus helyzet nem befolyásolta negatívan azt, hogy külföldi szakmai gyakorlatot találjak. A fogadó helyet még március elején elkezdtem keresni és május közepére tudtam meg, hogy felvettek a Henkelhez gyakornoknak. Több különböző portálra (például: Indeed, Glassdoor) regisztráltam, de a vállalatok karrier oldalain és a LinkedIn-en is kerestem a lehetőségeket. A Henkel hirdetését a LinkedIn-en találtam, a kiválasztási folyamat lépéseit pedig a Henkel karrieroldalán tanulmányoztam. Miután véget ért a folyamat és megtudtam, hogy én lehetek a következő gyakornok elkezdtem szállást keresni.

### **2. Szállás:**

A szállás megtalálása sem okozott nehézséget, hiszen több helyen böngészhettem a lehetőségek között: [WG-gesucht](#), [HousingAnywhere](#) ). A választás során nekem a legfontosabb két tényező a munkahelyhez való közelség és az ár-érték arány volt. Grátiszként kiderült, hogy a Belvedere kastélytól 10 perc és egy nagy parktól 3 perc sétára találtam lakást, így könnyen el tudtam menni kocogni bármikor.

### **3. Oda- és visszautazás:**

A Bécsbe történő utazás roppant egyszerű, gyors és rengeteg lehetőség közül lehet választani: autó, telekocsi, vonat, busz vagy akár repülő is.

Én legtöbbször a [Regiojet](#) busszal utaztam, de a koronavírus miatti határlezárást követően csak vonattal tudtam hazajönni. Ehhez könnyen tudtam jegyet venni a MÁV applikációjában. Azonban, ha tudjuk előre az utazások dátumát, érdemes minél előbb megvenni a vonatjegyet, hiszen minél közelebb van a jegyvétel az induláshoz, annál drágábbak az árak.

### **4. Megélhetés:**

**Tömegközlekedés:** Aki sokat használja a tömegközlekedést érdemes éves bérletet vásárolnia, hiszen így a havi díj sokkal kedvezőbb és akár néhány hónap után vissza is lehet mondani. Személy szerint én nem használtam tömegközlekedést, hanem olyan lakást kerestem, ami sétatávolságra van a munkahelyemtől, illetve regisztráltam a városi bicikli ([Citybike](#)) használathoz is, ahol az első megkezdett óra alkalmanként ingyenes. Sok ismerősöm vett saját biciklit is, mivel nagyon jól kiépített rendszere van a kerékpárutaknak.

**Élelmiszer:** a boltban megvásárolt élelmiszerek nem voltak drágák, viszont a pékségek, kávézók és éttermek árában már érezhető volt az eltérő árszínvonal. Érdemes olyan szállást keresni, ahol a konyha jól felszerelt és el lehet merülni a főzés tudományában. Két dolog hiányzott nekem a kint töltött idő alatt a Túró Rudi és a túró.

**Időtöltés:** Bécs végtelen lehetőséget kínál a szórakozáshoz és pihenéshez is, amelyet a körülményekhez mérten próbáltam felfedezni, bár leginkább a szabadtéri lehetőségeket tártam fel: Belvedere kastély, Schönbrunn, Práter.

### **5. Utazási, szórakozási és kulturális lehetőségek a fogadó városban, országban:**

A vírushelyzetre való tekintettel a szórakozási és kulturális lehetőségek igen korlátozottak voltak az ott töltött időm alatt, viszont több olyan része van Ausztriának, ahova el szeretnék majd látogatni mihelyest újra lehetséges: Zell am See, Hallsatt, Dachstein.



# KÉPEK

