

Tantárgyi tájékoztató

Cél: Az egyetemi sportolási lehetőségek szélesítése érdekében kínáljuk a teljesítménytúrázást, mint mozgásformát a Corvinus Egyetem hallgatói számára. Szeretnénk a rendszeres természetjárást népszerűsíteni az egyetem keretein belül. Minden szemeszter elején egy több túrából álló eseménynaptárt ajánlunk fel, melyek között lesz, amit a tanszék saját maga szervez és lesz, amit külsős szervezők bonyolítanak le. Kizárólag ezeken az eseményeken történő részvételt tudjuk beleszámítani az egyetemi testnevelési kötelezettségek teljesítésébe.

Milyen lehetőségek vannak a testnevelés óráként történő beszámításánál:

Az ajánlatban szereplő túrák közül 4 túra részvétel esetén a hallgató teljesíti az adott szemeszter testnevelési kötelezettségét.

Túrák igazolásának módja:

Csak a túranaptárban meghirdetett túrák és az adott túrák jelzett távjainak igazolását lehet elfogadtatni.

Az adott túra névre szóló igazoló füzetének bemutatásával lehet igazolni a túrán történő részvételt. Igazoló füzetet minden túrán a rajtnál kapnak a kirándulók, ezen lapot kell a túra folyamán az ellenőrző pontokon pecsételni, és ezt a **pecsételt lapot** kell bemutatni. Ezenkívül, a túra végén kapott névre szóló **emléklapot is** kérjük feltölteni a Moodle felületre.

A Sportközpont által szervezett túrák esetében a túra helyszínén az oktatónál szükséges jelentkezni.

Kérjük figyelembe venni, hogy a szervezők a helyszínen kérhetnek regisztrációs díjat!

Figyelem:

- Csak a túrák egészét teljesítők igazoló füzetét fogadjuk el, illetve, ha igazolja, hogy a távból legalább 10 km-t vagy többet megtett a hallgató.
- A túrázónak a túrát szervezők adatbázisában is szerepelnie kell.

Az igazoló füzetek és emléklapok feltöltése a **Moodle felületre** a szorgalmi idő alatt folyamatosan történik, illetőleg vitatott esetben személyesen egyeztetett időpontban a Testnevelési és Sportközpontban.

Az igazoló dokumentumok feltöltésének végső határideje a Moodle felületre: 2023.12.15. péntek

Utána már nem lesz lehetőség feltölteni anyagot.

Jó tanácsok:

Eseménynaptárban a túrák legfontosabb adatai láthatók, kérünk mindenkit, mielőtt elindul a túrán, informálódjon róla az eseménynaptárban megadott elérhetőségeken. A Moodle felületen minden héten az adott hétvégi túra részleteiről tájékoztatást fogunk küldeni.

A kirándulások átlagos fizikummal könnyen teljesíthetők, különösebb felszerelést nem igénylenek.

Túra csak extrém időjárási körülmények között marad el – ebben az esetben erről küldünk értesítést a túra előtt Neptun üzenetben.

Természetbaráti üdvözlettel jó kirándulást kívánunk Mindenkinnek!

Bővebb információ a túrákról:

Antal Ferenc E-mail: corvinustura@gmail.com