2022/23/2 félév/semester

	HÉTFŐ / MONDAY				KEDD/TUESDAY						SZERDA/WEDNESDAY		
	Kinizsi tornaterem/ sports hall	Konditerem / Gym	Táncterem / Dance hall	Foci / Soccer; Küzdősport / Jujutsu	Kinizsi tornaterem/ sports hall	Konditerem / Gym	Táncterem / Dance hall	Tenisz / Tennis	Úszás / Swimming ; Jujutsu	Szabadban / Outside	Kinizsi tornaterem/ sports hall	Konditerem / Gym	Táncterem / Dance hall
6:30													
7:00													
7:30													
8:00		8:00-9:30 KO 01 - Kondi Reichardt Varga Emese	08:00-09:30 TJ 01 -Testtartásjavító torna (Spinal exercises) Mészáros Emőke	08:00-09:30 F 01/A - Foci Soccer Hegedűs Attila	8:00-9:30 SAE 01 - Step aerobic Wallisch Andrea	8:00-9:30 KO 06 -Kondi Kováts László	8:00-9:30 PP 01 - Ping Pong (table tennis) Harmath Józsefné				8:00-9:30 R 02 - Röplabda (volleyball) Sebestyén Tamás	8:00-9:30 KO 11 - Kondi Kováts László	8:00-9:30 PP 02 - Ping-pong (table tennis) Harmat Józsefné
8:30													
9:00													
9:30													
10:00	9:50-11:20 R 01 - Röplabda (volleyball) Reichardt Varga Emese	9:50-11:20 KO 02 - Kondi Harmat Józsefné	09:50-11:20 CF 01 - Crossfit Mészáros Emőke	09:50-11:20 F 02/A - Foci Soccer Hegedűs Attila	9:50-11:20 TRX Harmat Józsefné	9:50-11:20 KO 07 - Kondi Kováts László	9:50-11:20 TJ 03 -Testtartásjavító torna (Spinal exercises) Mészáros Emőke		10:10-11:10 Ú 01 - Úszás Swimming Reichardt-V. Emese		9:50-11:20 R 03 - Röplabda (volleyball) Sebestyén Tamás	9:50-11:20 KO 12 - Kondi Kováts László	9:50-11:20 PP 03 - Ping-pong (table tennis) Harmat Józsefné
10:30													
11:00													
11:30		11:40-13:10 KO 03 - Kondi Reichardt Varga Emese	11:40-13:10 TJ 02 -Testtartásjavító torna (Spinal exercises) Mészáros Emőke	11:40-13:10 F 03 - Foci Soccer Hegedűs Attila	11:40-13:10 K 04 - Kosárlabda (basketball) Vladár Csaba	11:40-13:10 KO 08 - Kondi Wallish Andrea	11:40-13:10 JA 01 - Jóga (Yoga) Jancsárik Irénke			11:40-13:10 FU 01 - Futó edzés Running outside Mészáros Emőke Öltöző: táncteremnél Dressing-room at dance hall	11:40-13:10 R 04 - Röplabda (volleyball) Sebestyén Tamás	11:40-13:10 KO 13 - Kondi Harmat Józsefné	11:40-13:10 JA 03 - Jóga (Yoga) Jancsárik Irénke
12:00								12:00-13:00 TE 01 - Tenisz oktatóval Tennis with teacher Sebestyén Tamás	12:00-13:00 Ú 02 - Úszás Swimming Reichardt-V. Emese				
12:30													
13:00								13:00-14:00 TE 02 - Tenisz oktatóval Tennis with teacher Sebestyén Tamás					
13:30	13:40-15:10 K 02 -Kosárlabda (basketball) Kováts László	13:40-15:10 KO 04 - Kondi Mészáros Emőke	13:40-15:10 EG - Erősítő gimnasztika (Body toning workout) Reichardt Varga Emese	13:40-15:10 F 04 - Foci Soccer Hegedűs Attila	13:40-15:10 R 07 - Röplabda (volleyball) Wallisch Andrea	13:40-15:10 KO 09 -Kondi Reichardt Varga Emese	13:40-15:10 JA 02 - Jóga (Yoga) Jancsárik Irénke				13:40-15:10 R 05 - Röplabda (volleyball) Sebestyén Tamás	13:40-15:10 KO 14 - Kondi Németh Kata	13:40-15:10 JA 04 - Jóga (Yoga) Jancsárik Irénke
14:00								14:00-15:00 TE 03 - Tenisz oktatóval Tennis with teacher Sebestyén Tamás					
14:30													
15:00													
15:30	15:30-17:00 K 03 -Kosárlabda (basketball) Kováts László	15:30-17:00 KO 05 - Kondi Németh Kata	15:30-17:00 ZU 01 - Zumba Tóth Balázs	15:30-17:00 JUJ 01 - Jujutsu Jurecz István IX. Gönczy Pál u. 2.		15:30-17:00 KO 10 - Kondi Németh Kata			15:30-17:00 JUJ 03 - Jujutsu Jurecz István IX. Gönczy Pál u. 2.			15:30-17:00 KO 15 - Kondi Németh Kata	15:30-17:00 TTK - társastánc (Ballroom dancing) Tóth Balázs
16:00													
16:30													
17:00			17:10-18:40 ZU 02 - Zumba Tóth Balázs										
17:30				17:20-18:50 JUJ 02 - Jujutsu Jurecz István IX. Gönczy Pál u. 2.			17:20-18:50 BA 01 - Bachata for beginners Tóth Balázs						17:20-18:50 BA 02 - Bachata intermediate Tóth Balázs
18:00													
18:30			18:40-20:40 NT - Néptánc (Folk dance) Deffend Inci				19:10-20:40 KS 01 - Kubai salsa kezdő (Cuban salsa for beginners) Tóth Balázs					19:10-20:40 KS 02 - Kubai salsa haladó (Cuban salsa advanced) Tóth Balázs
19:00													
19:30													
20:00													
20:30													

2022/23/2 félév/semester

SZERDA/WEDNESDAY		CSÜTÖRTÖK/THURSDAY							PÉNTEK/FRIDAY		
Tenisz / Tennis; Kajak-kenu/Kayak-canoe	Küzdősport/előadás	Kinizsi tornaterem/ sports hall	Konditerem / Gym	Táncterem / Dance hall	Tenisz / Tennis	Foci / Soccer	Úszás / Küzdősport	Szabadban / Outside	Kinizsi tornaterem/ sports hall	Konditerem / Gym	Táncterem / Dance hall
		8:00-9:30 SAE 02 - Step aerobic Wallisch Andrea	8:00-9:30 KO 16 - Kondi Harmat Józsefné	8:00-9:30 BS - Back in Shape Mészáros Emőke		08:00-09:30 F 05 - Foci Soccer Hegedűs Attila				8:00-9:30 KO 21 - Kondi Wallisch Andrea	
		9:50-11:20 TL - Tollaslabda (badminton) Wallisch Andrea	9:50-11:20 KO 17 - Kondi Harmat Józsefné	09:50-11:20 CF 02 - Crossfit Mészáros Emőke		09:50-11:20 F 06 - Foci Soccer Hegedűs Attila	10:10-11:10 Ú 03 - Úszás Swimming Reichardt-V. Emese		9:50-11:20 Pil - Pilates Sebestyén Tamás	9:50-11:20 KO 22 - Kondi Wallisch Andrea	9:50-11:20 JS 01 jóga-stretching. (yoga, stretching) Németh Kata
12:00-13:00 TE 04 - Tenisz oktatóval Tennis with teacher Hegedűs Attila	11:40-13:10 C202 EA - Egészséges életmód (magyar nyelvű előadás/ language: Hungarian) Reichardt-V Emese	11:40-13:10 K 05 -Kosárlabda (basketball) Kováts László	11:40-13:10 KO 18 - Kondi Wallisch Andrea	11:40-13:10 PP 04 - Ping-pong (table tennis) Harmat Józsefné	12:00-13:00 TE 07 - Tenisz oktatóval Tennis with teacher Hegedűs Attila	11:40-13:10 F 07 - Foci Soccer Sebestyén Tamás	12:00-13:00 Ú 04 - Úszás Swimming Reichardt-V. Emese	11:40-13:10 FU 02 - Futó edzés Running outside Mészáros Emőke Öltöző: táncteremnél Dressing-room at dance hall	11:40-13:10 K 07 -Kosárlabda (basketball) Németh Kata	11:40-13:10 KO 23 - Kondi Wallisch Andrea	
13:00-14:00 TE 05 - Tenisz oktató nélkül Tennis without teacher		13:40-15:10 K 06 -Kosárlabda (basketball) Kováts László	13:40-15:10 KO 19 - Kondi Németh Kata	13:40-15:10 TJ 04 - Testtartásjavító torna (Spinal exercises) Mészáros Emőke	13:00-14:00 TE 08 - Tenisz oktatóval Tennis with teacher Hegedűs Attila	13:40-15:10 F 08 - Foci Soccer Sebestyén Tamás				13:40-15:10 KO 24 - Kondi Németh Kata	
14:00-15:00 TE 06 - Tenisz oktató nélkül Tennis without teacher					14:00-15:00 TE 09 -Tenisz oktatóval Tennis with teacher Hegedűs Attila						
	15:30-17:00 JUJ 04 - Jujutsu Jurecz István IX. Gönczy Pál u. 2.		15:30-17:00 KO 20 - Kondi Németh Kata	15:30-17:00 ZU 03 - Zumba Tóth Balázs			15:30-17:00 JUJ 06 - Jujutsu Jurecz István eszközös önvédelem				
18:00- KK - Kajak-kenu Kayak-canoe AVSE (1138 Bp Meder u. 12)	17:20-18:50 JUJ 05 - Jujutsu Jurecz István IX. Gönczy Pál u. 2.			17:10-18:40 ZU 04 - Zumba Dolgozói zumba Tóth Balázs				17:20-18:50 C417 S - Sakk (Chess) Vladár Csaba			